Herramientas de IA para servidores de confianza y trabajadores especiales

Preparado para el NAATW 2026 © Jackie B.

jackiebcnca06@gmail.com

Claude, ¿qué sabes sobre mí?

Aquí va lo que sé de nuestras conversaciones anteriores:

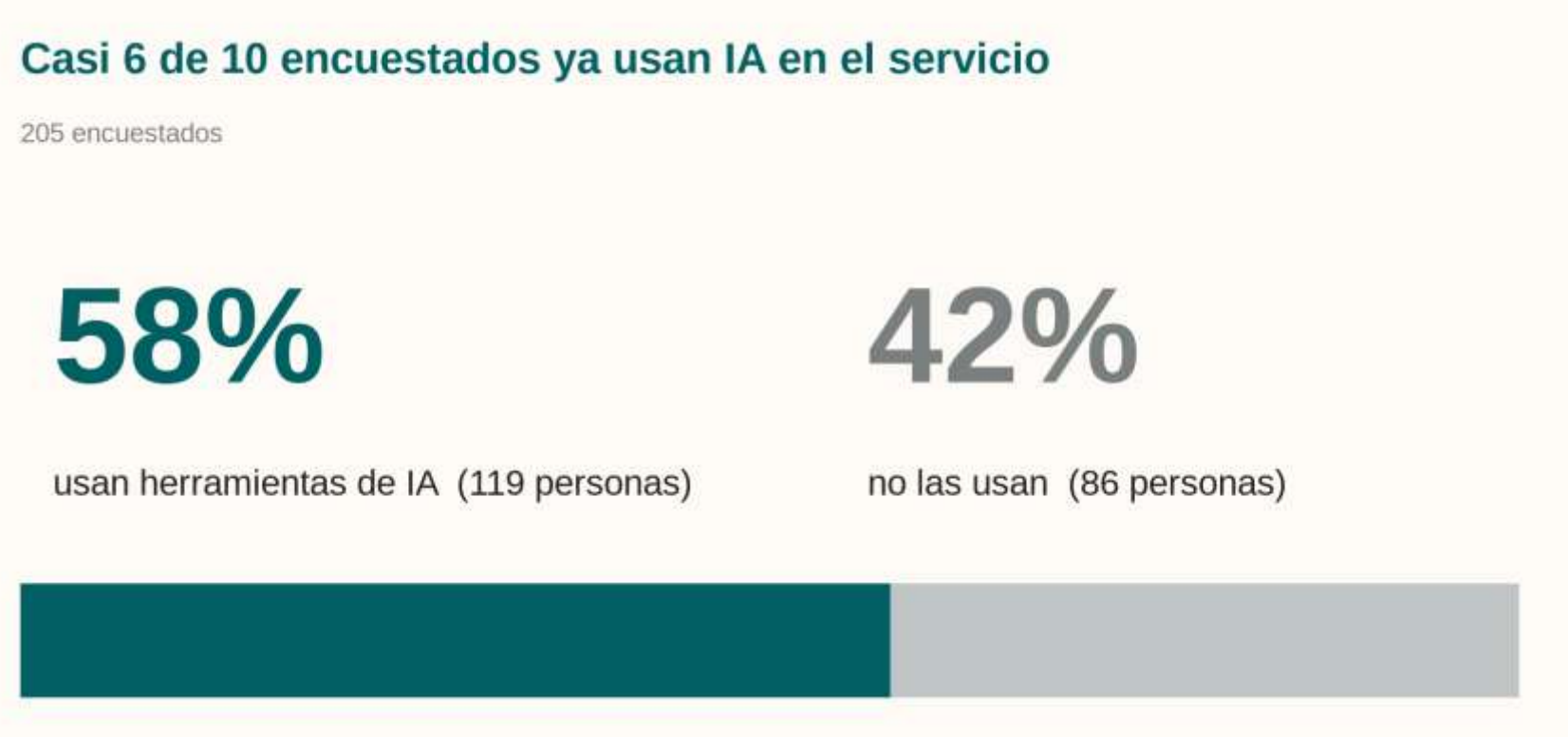
Tus roles

Eres Gerente Adjunta de la Oficina Central en San Francisco and Marin Intergroup, Secretaria de Actas del Panel 75, Área 06 de CNCA (terminando tu período antes de la asamblea electoral de otoño), y formas parte del Comité de Acceso para Sordos del Este de la Bahía (East Bay Deaf Access Committee). También eres dramaturga y directora artística de una compañía de teatro de recuperación, e historiadora de AA haciendo investigación de archivo primaria en GSO, Stepping Stones y archivos de intergrupos, con enfoque en la historia de AA entre jóvenes, mujeres, ateos/agnósticos, personas LGBTQIA, BIPOC y alcohólicos encarcelados. Co-presentas sobre historia de AA con Vera F. y participas en el Consejo Editorial Asesor de Grapevine.

Personal

Trabajas principalmente por dictado de voz, te identificas como neurodivergente (diagnosticada más tarde en la vida), y usas un marco de "cucharas" (spoons) para manejar tu energía. Tienes un terrier y algo de interés en aprender español de nivel principiante.

Encuesta NAATW 2026 a servidores de confianza



Fuente: Encuesta NAATW 2026, Herramientas de IA para servidores de confianza

Modelos de productos de IA y sus funciones

ESTO ES UN BLANCO
Mi presentación sobre IA en el NAATW

SIEMPRE SE MUEVE
OpenAI, Anthropic, Google, X

imgflip.com

Modelos de productos de IA

Compacto y económico

Rápido, ligero y eficiente; saca el trabajo diario gastando lo justo.

Claude Haiku 4.5
ChatGPT nano, GPT-5.6 Luna
Gemini 2.0 Flash-Lite, 2.5 Flash-Lite

Sedán de uso diario

Confiable y equilibrado; hecho para el día a día, no para ocasiones especiales.

Claude Sonnet 5
ChatGPT-5.6 Terra, GPT-5.3
Gemini 2.0 Flash, 2.5 Flash

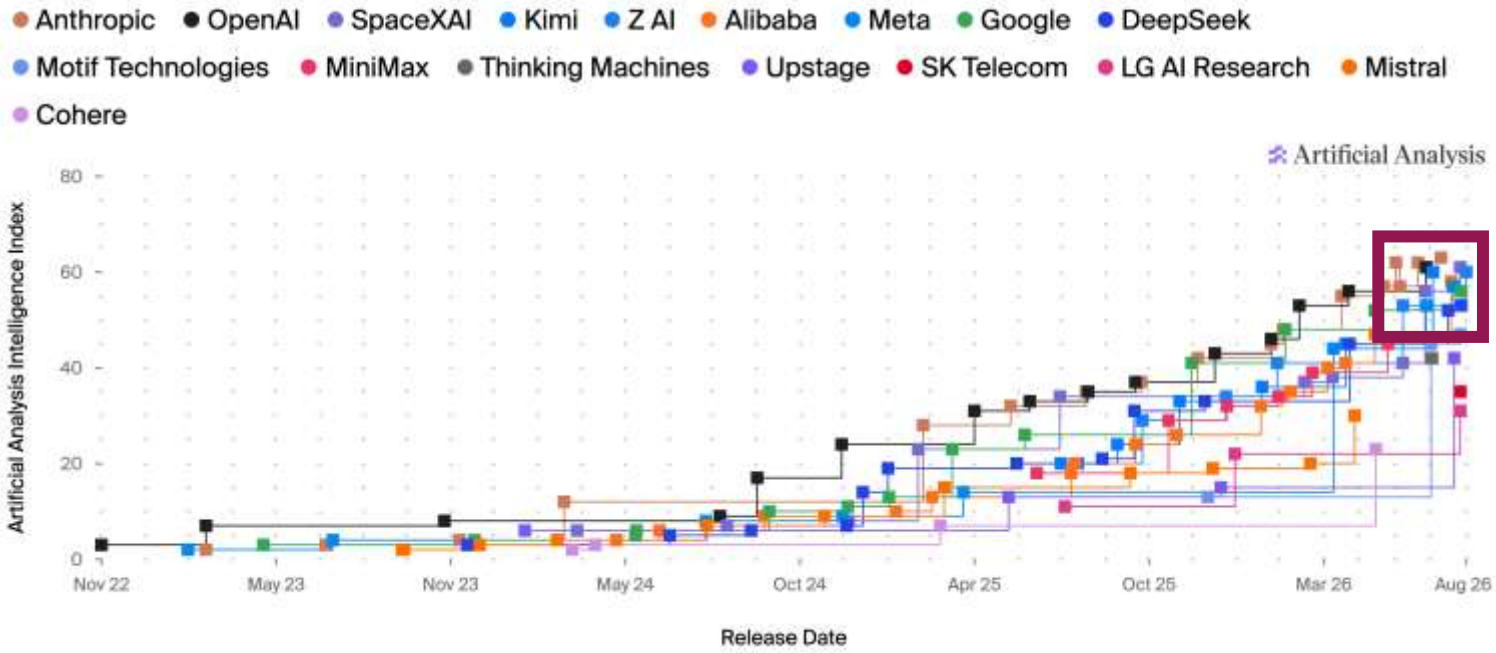
Camión pesado

Mayor potencia y ruedas grandes para los trabajos más duros y complejos.

Claude Opus 5, Fable 5
ChatGPT-5.6 Sol, GPT-5.5, GPT-5.5 Pro
Gemini 2.5 Pro, Gemini 3.1 Pro Preview

Inteligencia de los modelos de lenguaje frontera a lo largo del tiempo

Artificial Analysis Intelligence Index v4.1.1 incorporates 9 evaluations: GDPval-AA v2, τ^3-Banking, Terminal-Bench v2.1, SciCode, Humanity's Last Exam, GPQA Diamond, CritPt, AA-Omniscience, AA-LCR



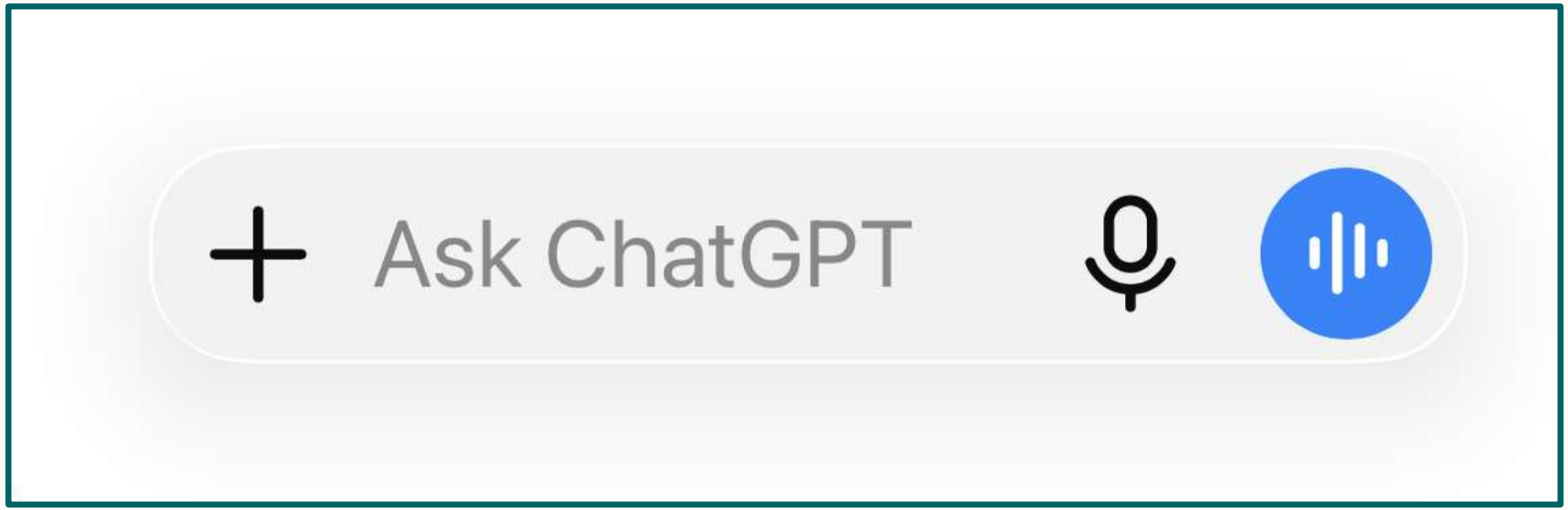
Fuente: [Artificial Analysis]

Costos de un vistazo: planes de pago intermedios

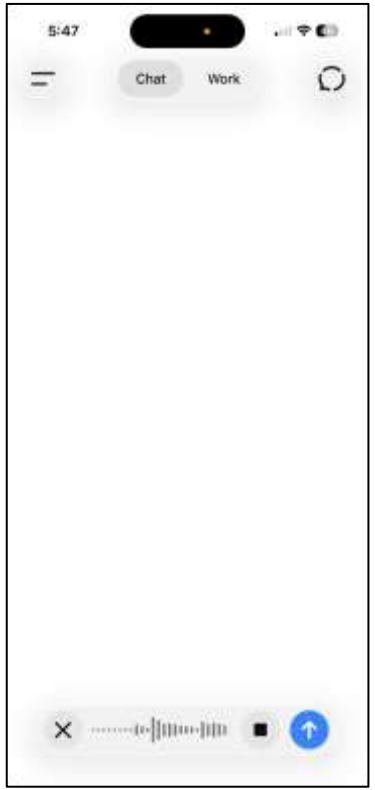
Un token es un pedacito de texto. Todo lo que escribes, y todo lo que la IA te responde, se cuenta en tokens**.**

Fuente: OpenAI pricing, Anthropic, Google AI Pro, Perplexity, Microsoft

Chat con modelos de lenguaje grandes (LLM)



Voz a texto



Modo de voz en vivo

PRÁCTICA: Prompts por voz

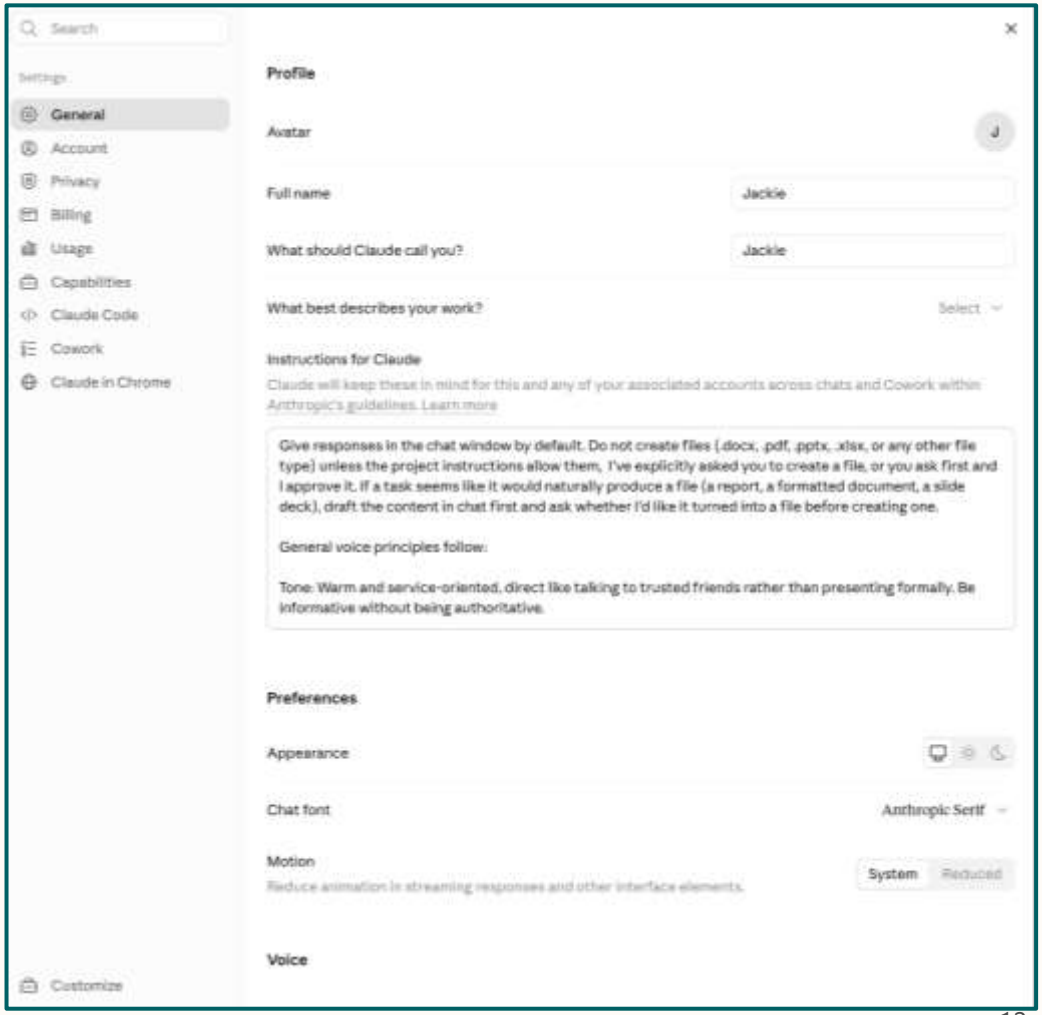
"If my doctor told me I had only six minutes to live … I'd type a little faster." Isaac Asimov

- Dictar elimina la fricción de teclear. Pasa de la idea al prompt 3 veces más rápido.
- Menos fricción significa más contexto. Al hablar damos más detalles y antecedentes que al escribir.
- Más contexto produce resultados más útiles y menos genéricos.

Fuente: WAI, Stanford University, Writers' College Blog

FUNCIONES DEL PRODUCTO

Instrucciones del perfil



🎯 PRÁCTICA: Principios de voz

"It ain't whatcha write, it's the way atcha write it." — Jack Kerouac

- Tono
- Cadencia y estilo de las oraciones
- Palabras y frases que evito
- Palabras y frases que uso
- Formato predeterminado

PROMPT: "Voy a pegar 5 muestras de mi escritura a continuación. Analízalas y extrae mis patrones de escritura: tono, cadencia de las oraciones, elección de palabras, frases que repito y hábitos de estructura que aparecen sin importar lo que escriba. ¿Qué patrones y principios de voz encontraste?"

Fuente: Writers Digest, Cowork Toolkit

🎯 PRÁCTICA: Principios de voz

PRINCIPIOS DE VOZ DE JACKIE PARA LA IA

Tono: Cálido y orientado al servicio [...]

Estilo de oraciones: Ideas completas, no fragmentos cortados […]

Palabras que uso: A menos que se pida un tono formal [...] conservar frases casuales como “literalmente”, “muy, muy”.

Palabras que evito: Nada de frases de relleno como “cabe señalar que”

Formato predeterminado: Sin rayas (em dashes).

FUNCIONES DEL PRODUCTO

Proyectos y sistemas de trabajo

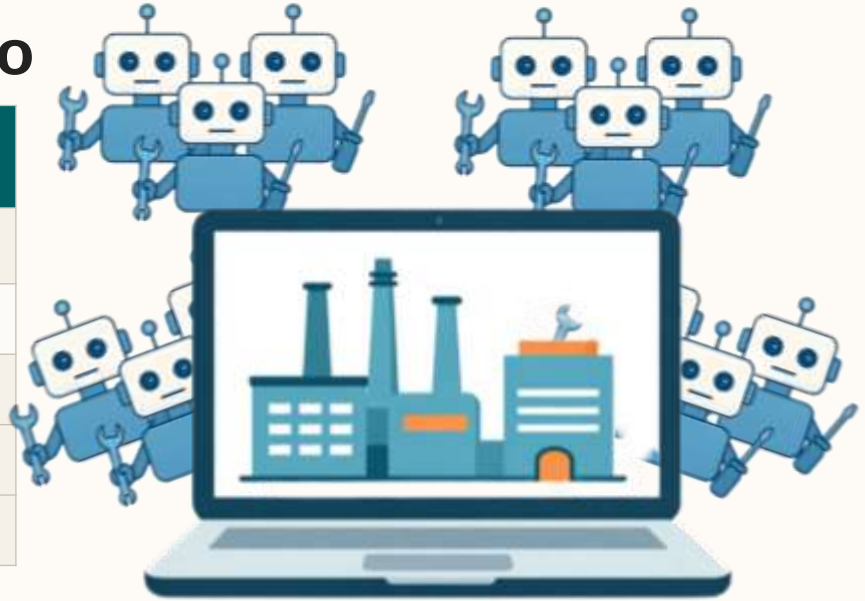
Producto	Espacio de trabajo	Sistema de trabajo
Claude	Proyectos	Cowork
ChatGPT	Proyectos	Work
Gemini	Gems	Spark
Perplexity	Proyectos	Computer
Grok	Workspace	Grok Bot

Proyecto / Espacio de trabajo = *Fábrica*
donde vive un trabajo continuo

FUNCIONES DEL PRODUCTO

Proyectos y sistemas de trabajo

Producto	Espacio de trabajo	Sistema de trabajo
Claude	Proyectos	Cowork
ChatGPT	Proyectos	Work
Gemini	Gems	Spark
Perplexity	Proyectos	Computer
Grok	Workspace	Grok Bot



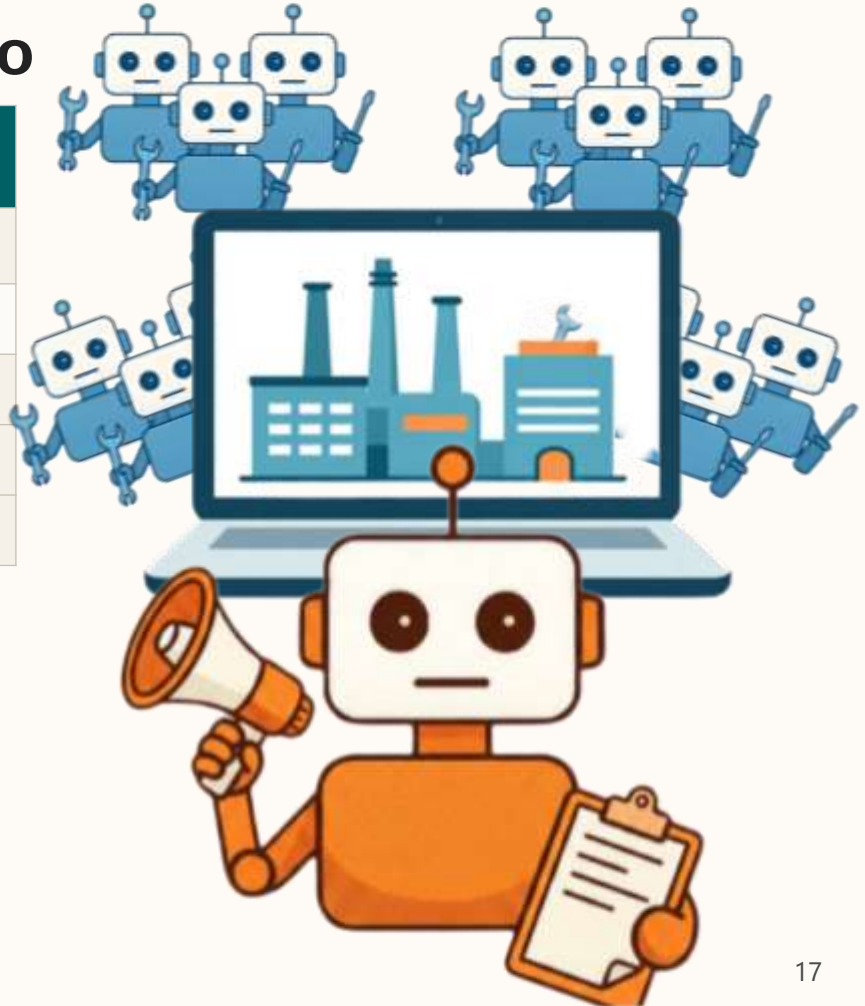
Proyecto / Espacio de trabajo = *Fábrica* donde vive un trabajo continuo

Agente de IA = *Trabajador* que puede realizar tareas de varios pasos

FUNCIONES DEL PRODUCTO

Proyectos y sistemas de trabajo

Producto	Espacio de trabajo	Sistema de trabajo
Claude	Proyectos	Cowork
ChatGPT	Proyectos	Work
Gemini	Gems	Spark
Perplexity	Proyectos	Computer
Grok	Workspace	Grok Bot



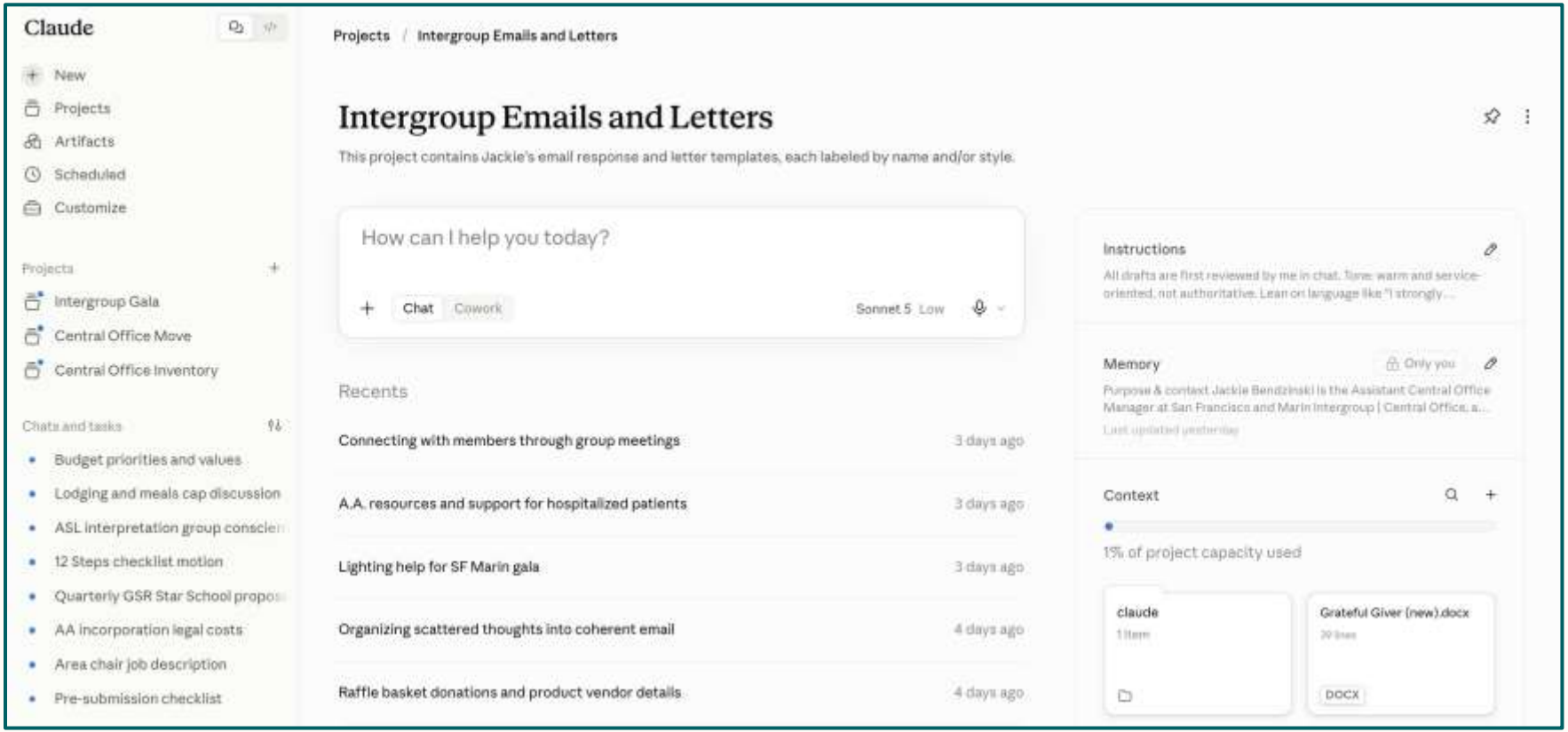
Proyecto / Espacio de trabajo = *Fábrica* donde vive un trabajo continuo

Agente de IA = *Trabajador* que puede realizar tareas de varios pasos

Sistema de trabajo agéntico = *Capataz* que coordina y supervisa a los trabajadores

FUNCIONES DEL PRODUCTO

Proyectos

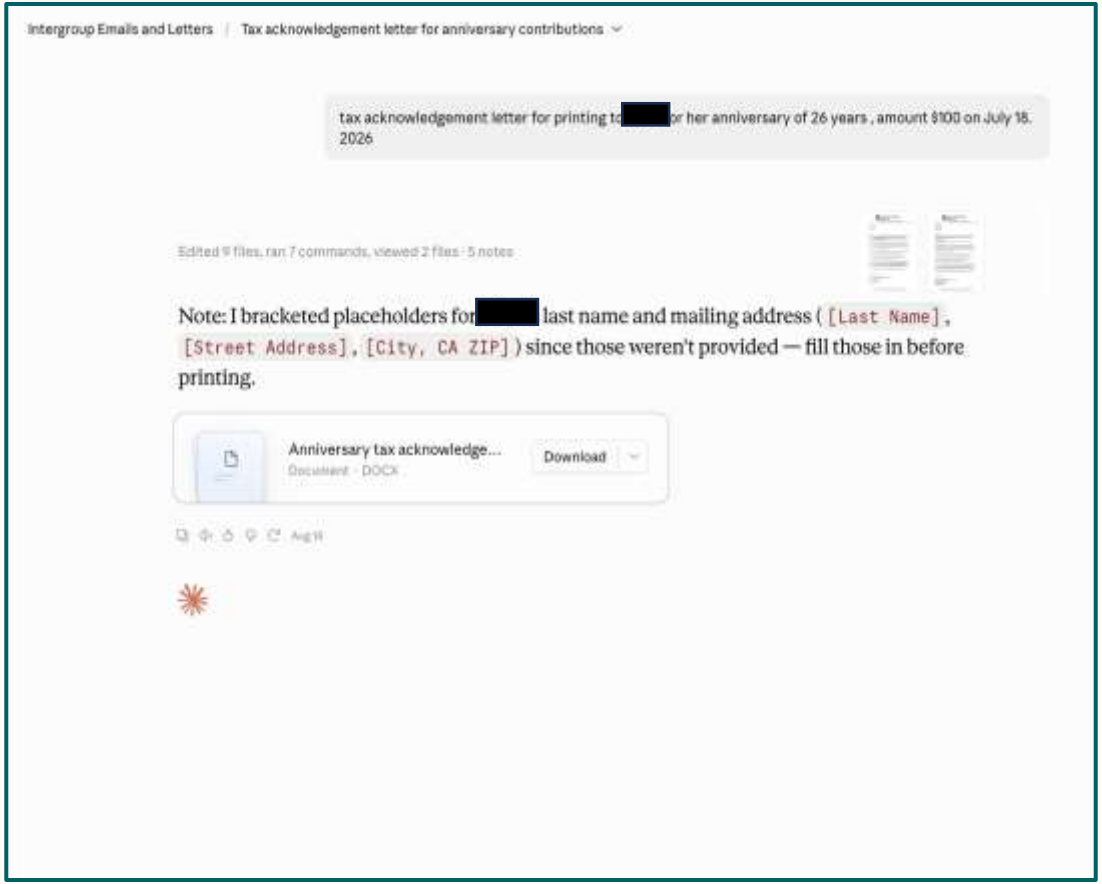


FUNCIONES DEL PRODUCTO

Proyectos

Chats y tareas

Conversaciones y tareas ligadas a esta área de trabajo



Fuente: ChatGPT Projects, Claude Cowork Projects

FUNCIONES DEL PRODUCTO

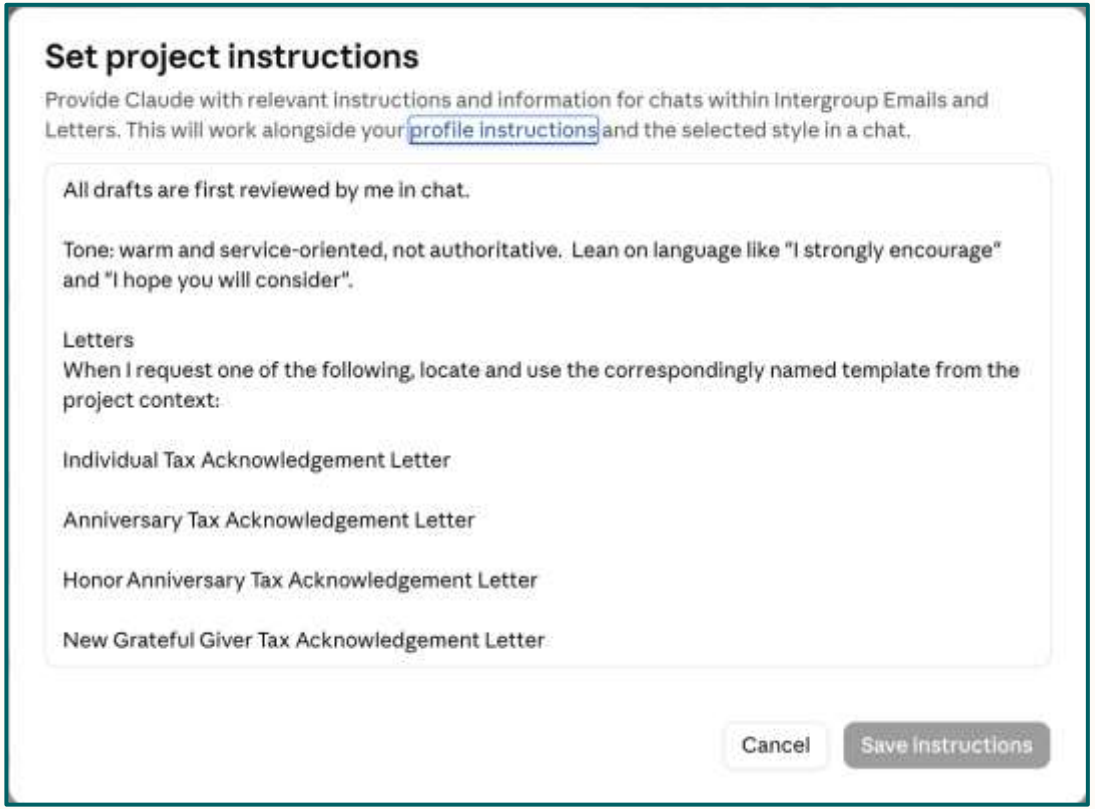
Proyectos

Chats y tareas

Conversaciones y tareas ligadas a esta área de trabajo

Instrucciones

Reglas de terminología, tono, citas y formato



Fuente: ChatGPT Projects, Claude Cowork Projects

FUNCIONES DEL PRODUCTO

Proyectos

Chats y tareas

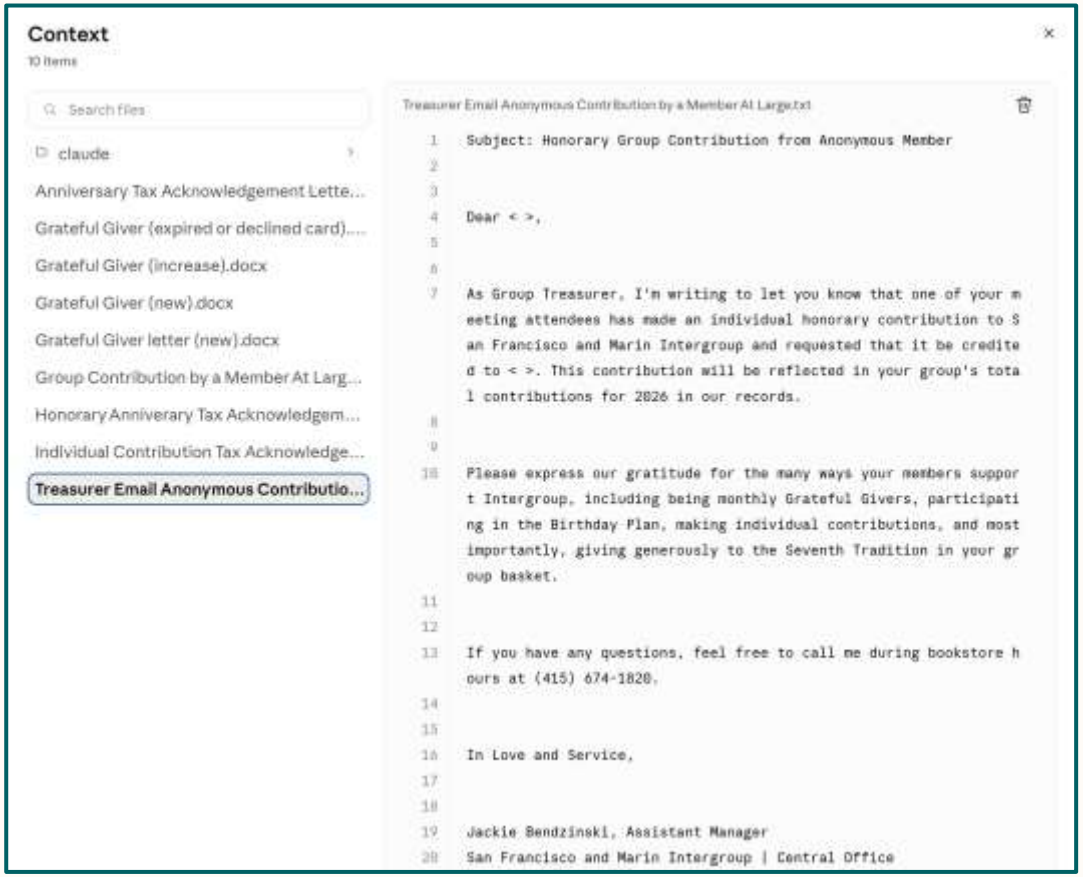
Conversaciones y tareas ligadas a esta área de trabajo

Instrucciones

Reglas de terminología, tono, citas y formato

Contexto

Archivos y material fuente que sirven como referencia



Fuente: ChatGPT Projects, Claude Cowork Projects

🎯 PRÁCTICA: Curar el contexto

"Show – not tell." – Attributed to Mark E. Swan, American playwright

El contexto correcto siempre le gana al prompt perfecto.

Dale a la IA un ejemplo real de un "buen" trabajo

- ❑ Muestras de correos y cartas
- ❑ Folletos de AAWS, Box 4-5-9
- ❑ Lineamientos del comité
- ❑ Plantillas de minutas existentes
- ❑ Minutas anteriores anonimizadas
- ❑ URLs del sitio y guías de estilo

Fuente: Wikipedia, Jeff Su YouTube Channel

FUNCIONES DEL PRODUCTO

Proyectos

Chats y tareas

Conversaciones y tareas ligadas a esta área de trabajo

Instrucciones

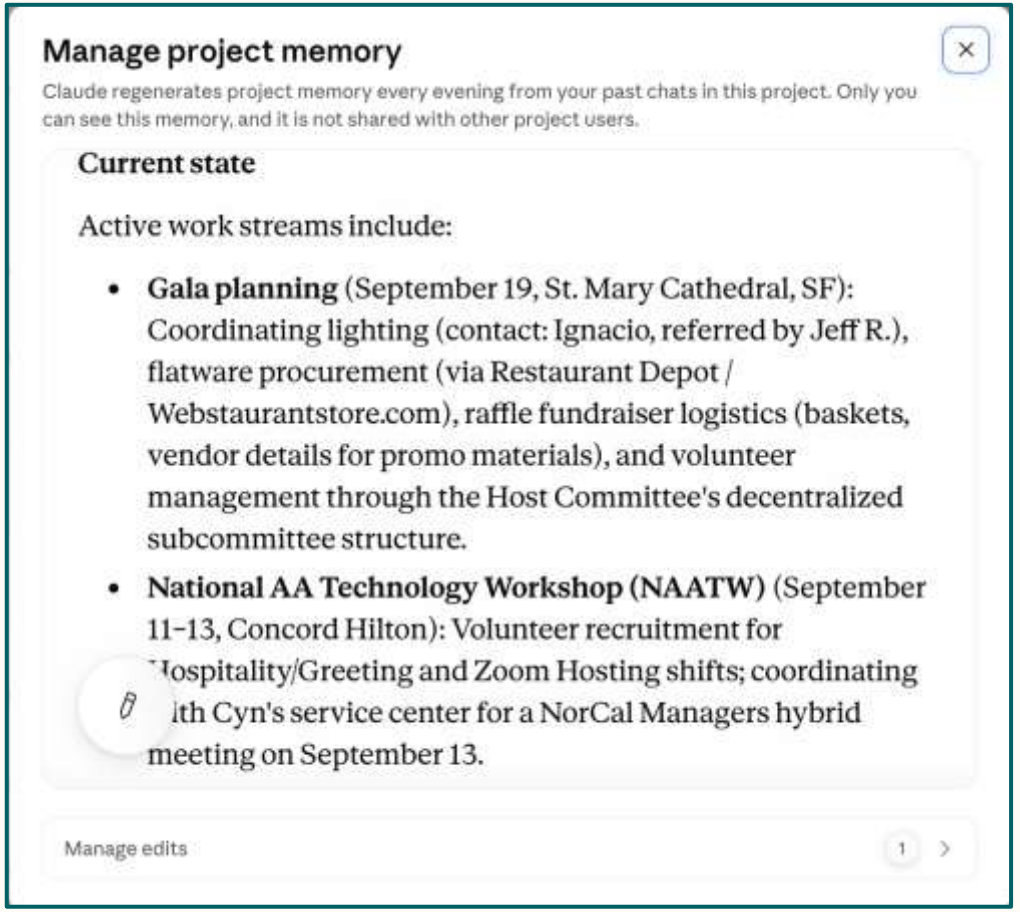
Reglas de terminología, tono, citas y formato

Contexto

Archivos y material fuente que sirven como referencia

Memoria

Lecciones que el producto agrega por sí mismo y conserva entre sesiones



Fuente: ChatGPT Projects, Claude Cowork Projects

FUNCIONES DEL PRODUCTO

Conectores

CATEGORÍA	CONECTORES COMUNES	QUÉ LE PERMITE HACER AL AGENTE
Correo	Gmail, Outlook	Leer, redactar y organizar mensajes
Archivos	Google Drive, OneDrive	Buscar y administrar documentos
Calendario	Google Calendar	Crear eventos, encontrar horarios libres
Chat de equipo	Slack, Microsoft Teams	Leer canales e hilos

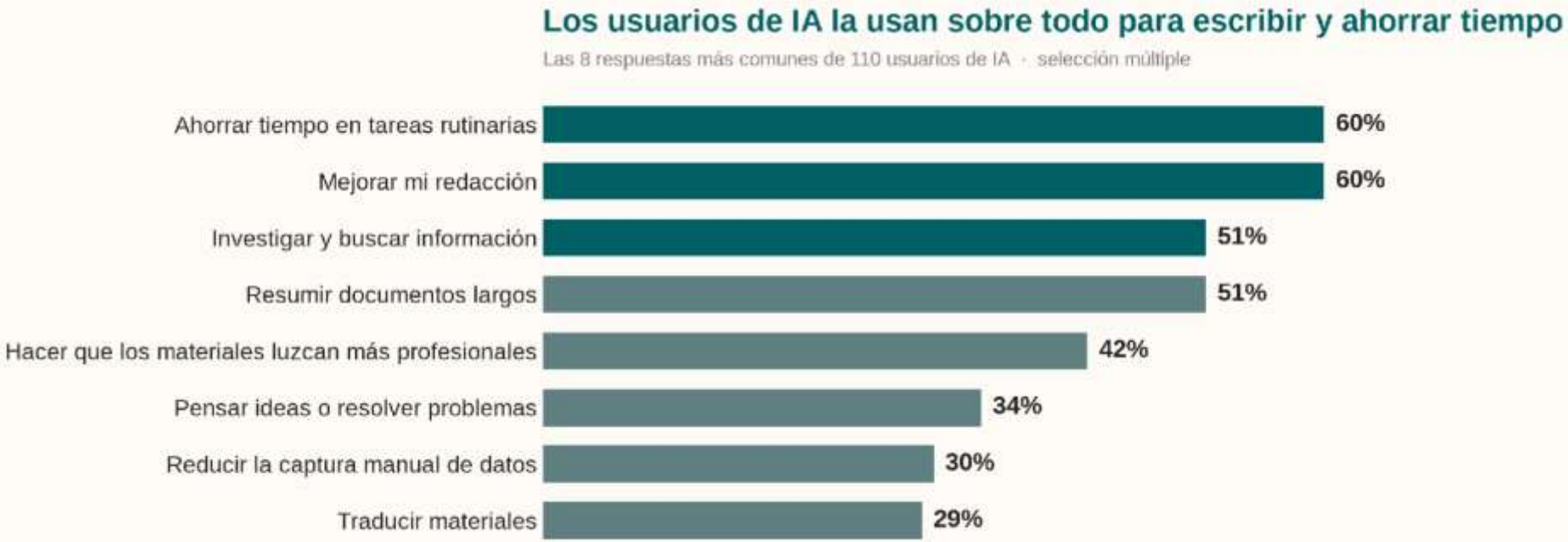
PROTEGER LA PRIVACIDAD DE LOS DATOS DE LOS MIEMBROS DE A.A.

- Usa cuentas de correo y carpetas en la nube separadas para el servicio en AA y lo personal
- No conectes el correo; desactiva las funciones de IA nativas de tu aplicación de correo.
- No conectes carpetas, ni des acceso a páginas, que contengan datos de miembros

Fuente: Claude Cowork connectors, ChatGPT connectors guide, Gemini Spark updates

La herramienta correcta para cada tarea

Encuesta NAATW 2026 a servidores de confianza



Fuente: Encuesta NAATW 2026, Herramientas de IA para servidores de confianza

Encuesta NAATW 2026 a servidores de confianza

Fuente: Encuesta NAATW 2026, Herramientas de IA para servidores de confianza

ALGUNAS DE MIS COSAS FAVORITAS

Mis usos principales	Mi herramienta preferida
1. Escribir y editar	Claude
2. Investigación	Perplexity Gemini Notebook
3. Resumen y análisis	Claude Gemini Notebook.
4. Lluvia de ideas	ChatGPT
5. Volantes / diseño gráfico	Gemini Canva

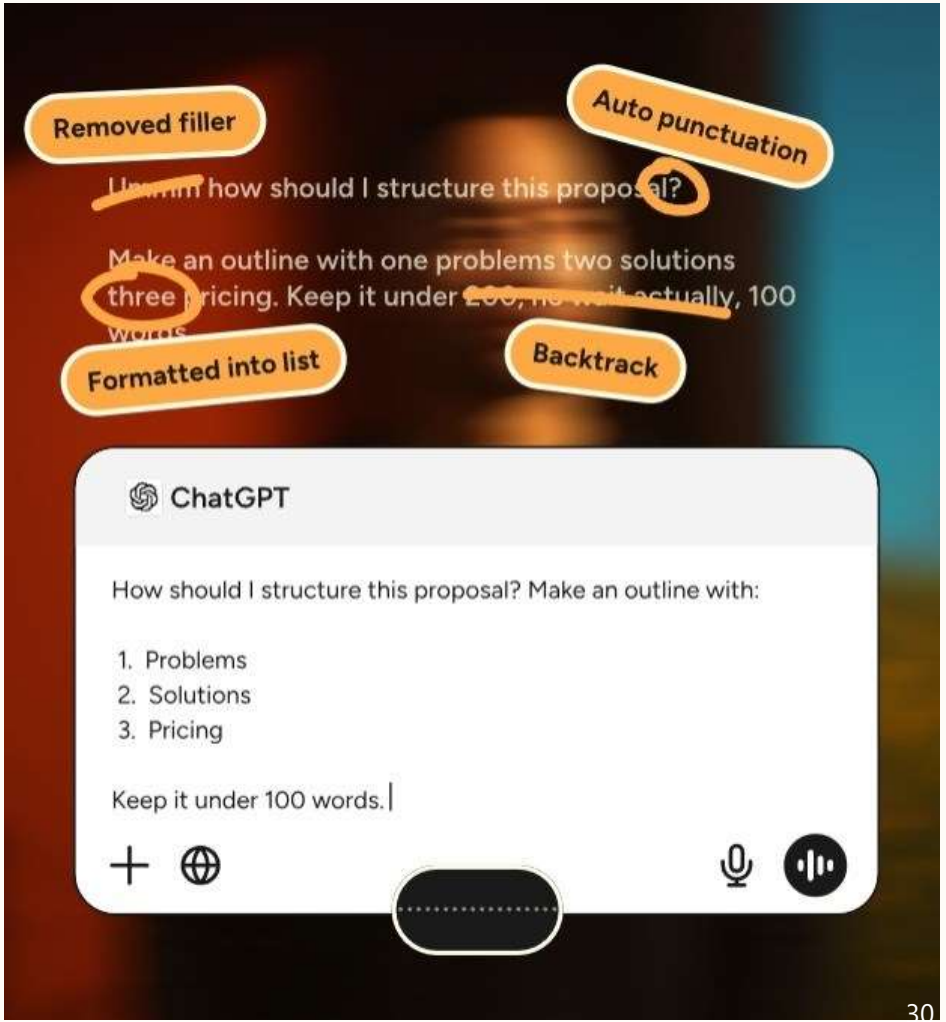
Fuentes: Hubspot AI Productivity Stack,

1 Escribir y editar

- Uso voz a texto para crear un esquema y un primer borrador
- Claude pule mis primeros borradores según mis principios de voz
- Especifico el público lector y su nivel de lectura
    - Servidores de confianza: nivel de lectura de 9.º grado.
    - Miembros de A.A. en general: nivel de lectura de 5.º grado.

DICTADO INTELIGENTE

Wispr Flow



PRÁCTICA: Mentalidad editorial

"The best writing is rewriting." E.B. White

"If your mother says she loves you, check it out." Newsroom motto

- ✓ **Revisa con cuidado**
- ✓ **Verifica y corrige**
- ✓ **Edita y pule**
- ✓ **Sube e instruye**

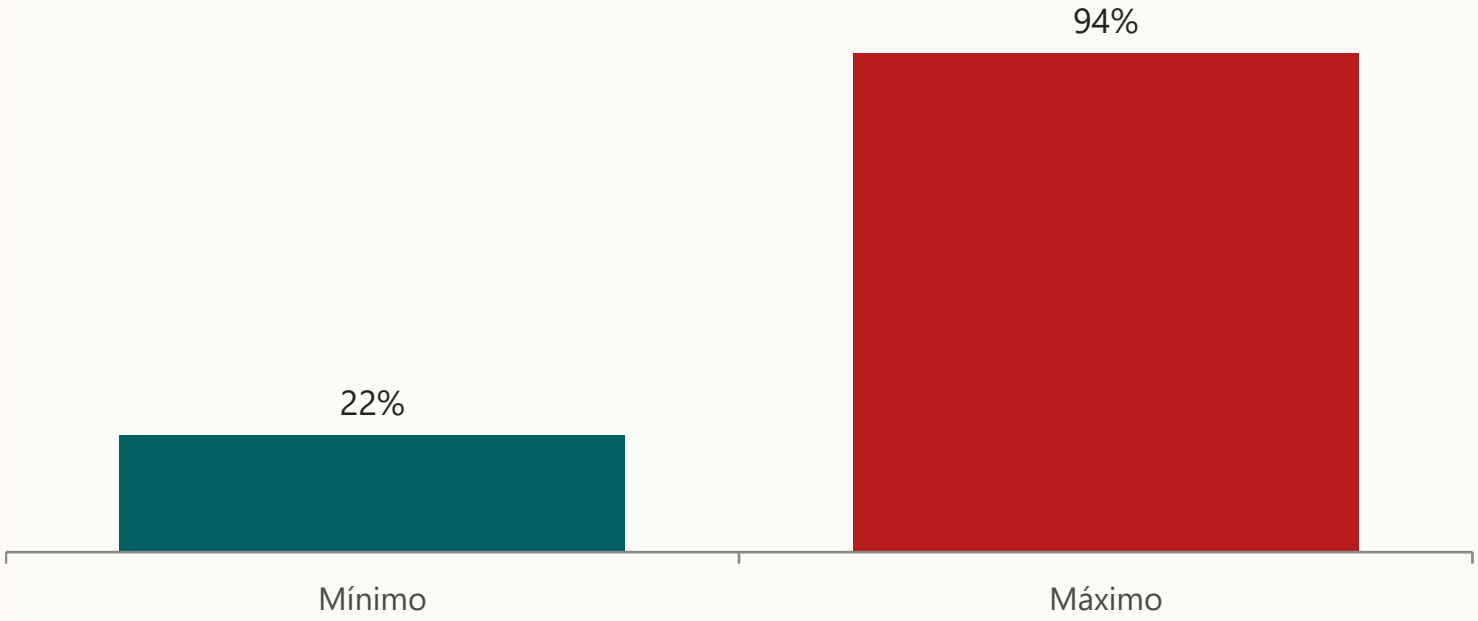
Fuente: BrainyQuote, Quote Investigator, Book Architecture

2 Investigar

- Investigación inicial de productos, desde plataformas de pago digital hasta software, incluidos los planes de precios.
- Fines exploratorios, como aprender sobre estilos de diseño, descubrir autores, reseñas de restaurantes, etc.
- Yo no uso la IA para consultar datos factuales, como preguntas sobre la historia de A.A.
    - Alucinaciones de la IA: “afirmaciones plausibles pero falsas”

Fuente: OpenAI

Investigación



Tasa de alucinaciones en 26 modelos de IA líderes

Fuente: Forbes / Stanford HAI 2026 AI Index, OpenAI

PRÁCTICA: Alfabetización mediática

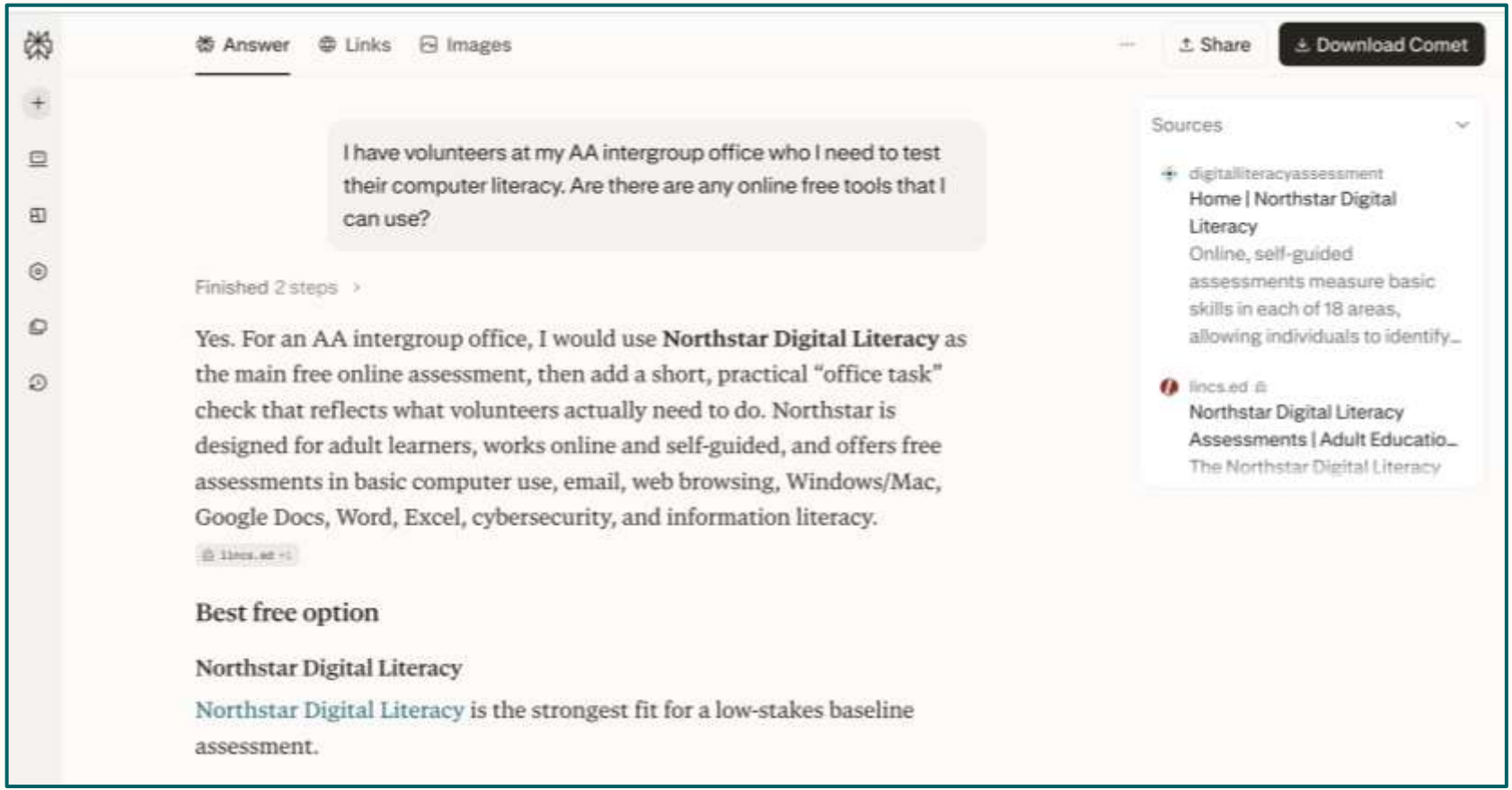
"Don't believe everything you read on the internet." Abraham Lincoln

PREGUNTAS QUE DEBES HACERTE:

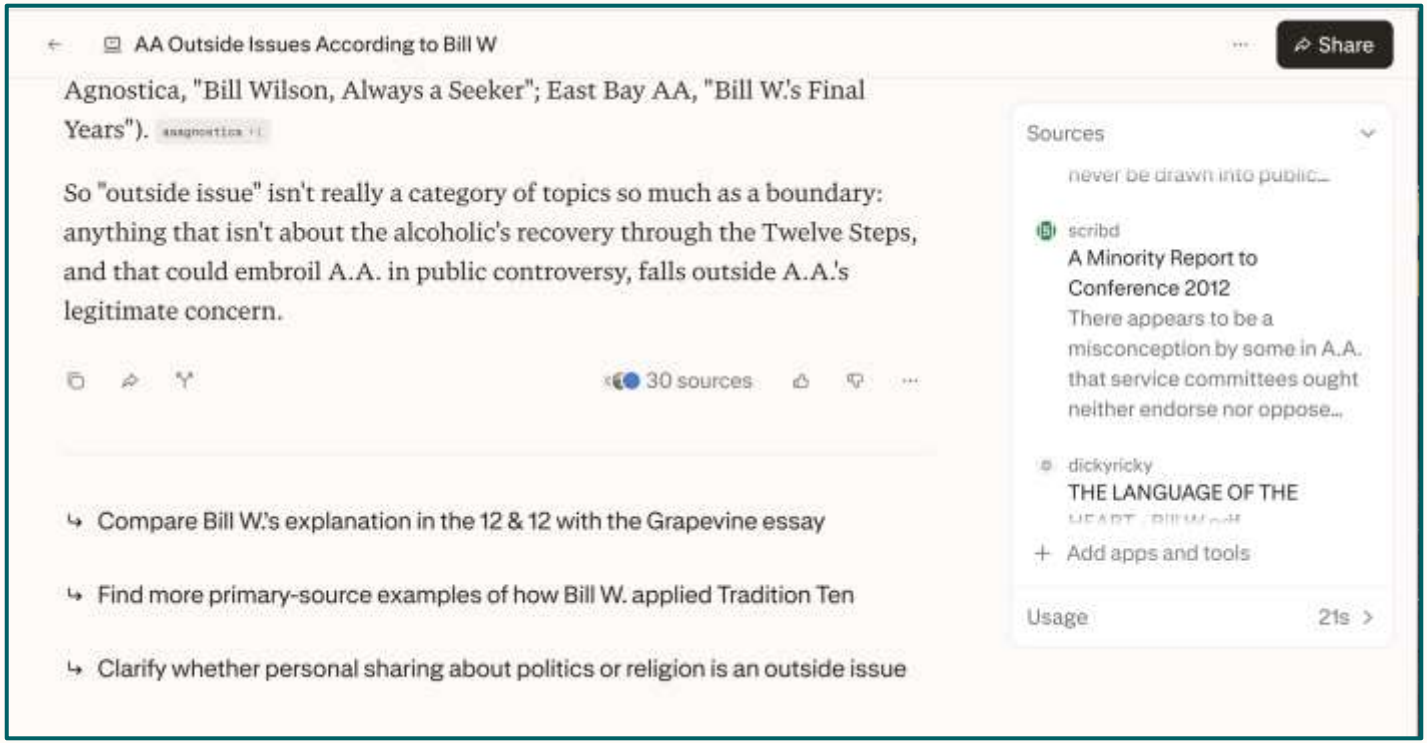
1. ¿De dónde sacó la IA esta información?
2. ¿Puedo revisar la fuente por mi cuenta?
3. ¿La fuente realmente dice esto?
4. ¿Otras fuentes confiables coinciden?
5. ¿Qué podría faltar?

Fuente: UNESCO, Reddit

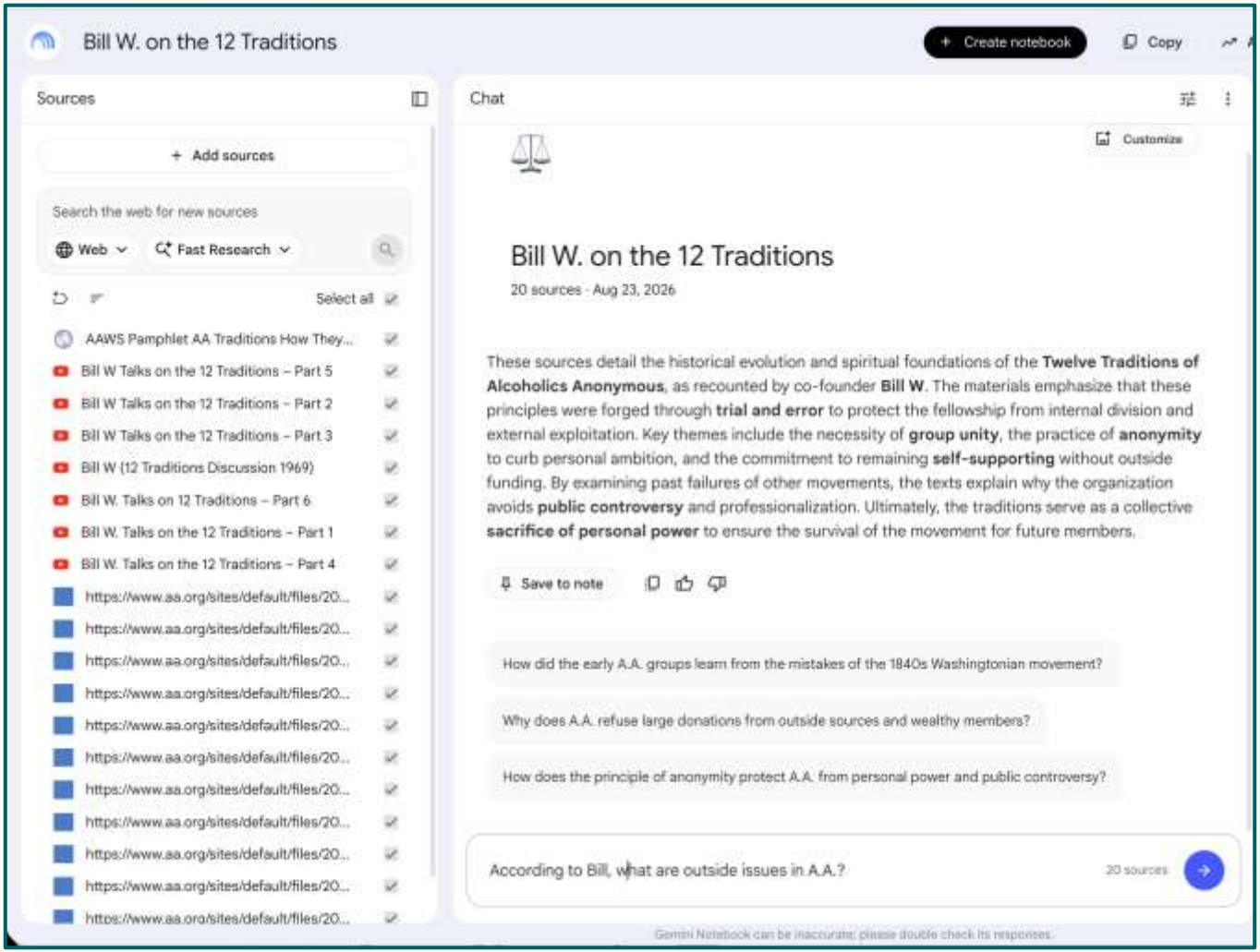
Perplexity


Answer
Links
Images
Share
Download Comet
I have volunteers at my AA intergroup office who I need to test their computer literacy. Are there are any online free tools that I can use?
Finished 2 steps
Yes. For an AA intergroup office, I would use Northstar Digital Literacy as the main free online assessment, then add a short, practical "office task" check that reflects what volunteers actually need to do. Northstar is designed for adult learners, works online and self-guided, and offers free assessments in basic computer use, email, web browsing, Windows/Mac, Google Docs, Word, Excel, cybersecurity, and information literacy.
Best free option
Northstar Digital Literacy
Northstar Digital Literacy is the strongest fit for a low-stakes baseline assessment.
Sources
digitalliteracyassessment
Home | Northstar Digital Literacy
Online, self-guided assessments measure basic skills in each of 18 areas, allowing individuals to identify...
lincs.ed
Northstar Digital Literacy Assessments | Adult Educatio...
The Northstar Digital Literacy

Perplexity



Fuente: [Perplexity Help Center]


Bill W. on the 12 Traditions
Create notebook
Copy
Sources
Add sources
Search the web for new sources
Web
Fast Research
Select all
AAWS Pamphlet AA Traditions How They...
Bill W Talks on the 12 Traditions – Part 5
Bill W Talks on the 12 Traditions – Part 2
Bill W Talks on the 12 Traditions – Part 3
Bill W (12 Traditions Discussion 1969)
Bill W. Talks on 12 Traditions – Part 6
Bill W. Talks on the 12 Traditions – Part 1
Bill W. Talks on the 12 Traditions – Part 4
https://www.aa.org/sites/default/files/20...
Chat
Customize
Bill W. on the 12 Traditions
20 sources · Aug 23, 2026
These sources detail the historical evolution and spiritual foundations of the Twelve Traditions of Alcoholics Anonymous, as recounted by co-founder Bill W. The materials emphasize that these principles were forged through trial and error to protect the fellowship from internal division and external exploitation. Key themes include the necessity of group unity, the practice of anonymity to curb personal ambition, and the commitment to remaining self-supporting without outside funding. By examining past failures of other movements, the texts explain why the organization avoids public controversy and professionalization. Ultimately, the traditions serve as a collective sacrifice of personal power to ensure the survival of the movement for future members.
Save to note
How did the early A.A. groups learn from the mistakes of the 1840s Washingtonian movement?
Why does A.A. refuse large donations from outside sources and wealthy members?
How does the principle of anonymity protect A.A. from personal power and public controversy?
According to Bill, what are outside issues in A.A.?
20 sources
Gemini Notebook can be inaccurate; please double check its responses.

3 Resumen y análisis

- Condensar textos a un número específico de palabras
- Resumir una transcripción o notas para las minutas
- Analizar datos y estados financieros
- Crear mapas mentales, informes, cuestionarios y resúmenes audiovisuales

CNCA Minutes - Business

Alcoholics Anonymous General Service Panel 75 Area 06 Recording Secreta

How can I help you today?

+ Chat Cowork Haiku 4.5 Extended

Recents

Budget priorities and values digested announcements (budget priorities, Nov 13 dinner, st...	4 days ago
Lodging and meals cap discussion cleaned up delegate quote to 53 words, improved clarity	4 days ago
ASL interpretation group conscience clarified ASL interpretation note for Assemblies/ACMs	4 days ago
12 Steps checklist motion Q&A finalized; no changes needed	4 days ago
Quarterly GSR Star School proposal added consolidation rule to project memory	4 days ago
AA incorporation legal costs Q&A incorporated; attorney cost, urgency handling, liability, in...	4 days ago
Area chair job description edits cleaned up; legal status summary refined	4 days ago
Project memory capitalization and terminology guid...	4 days ago

Manage project memory

Claude regenerates project memory every evening from your past chats in this project. Only you can see this memory, and it is not shared with other project users.

Numbers and currency: Spell out numbers under 11 (one through ten); use numerals for 11 and above with commas for thousands. Currency: "$" followed by the full number, no decimal point unless specified; no "k" or "M" abbreviations.

Spanish translation: Translate to English in a concise, professional register, not conversational. "Coordinador" → "Chair" or "Chairperson." AA-specific vocabulary is always kept in source language fidelity, never elaborated or defined beyond what appears in the source.

Template prompts (apply verbatim when Jackie names the type)

Single Report (# word count): "Clean up this text into one continuous paragraph of no more the specified word count, retaining the author's vocabulary and tone. Avoid em dashes, bullet points, or line breaks. Keep sentences clear, concise and direct."

Multiple Reports (# word count): "Clean up each of these reports individually into continuous paragraphs of no more than the specific word count each, retaining the s vocabulary and tone. Avoid em dashes, bullet points, or line breaks. Keep s ces clear, concise and direct."

Manage edits 7

CNCA Minutes - Business

Alcoholics Anonymous General Service Panel 75 Area 06 Recording Secreta

How can I help you today?

+ Chat Cowork Haiku 4.5 Extended

Recents

- Budget priorities and values — digested announcements (budget priorities, Nov 13 dinner, st... — 4 days ago
- Lodging and meals cap discussion — cleaned up delegate quote to 53 words, improved clarity — 4 days ago
- ASL interpretation group conscience — clarified ASL interpretation note for Assemblies/ACMs — 4 days ago
- 12 Steps checklist motion — Q&A finalized; no changes needed — 4 days ago
- Quarterly GSR Star School proposal — added consolidation rule to project memory — 4 days ago
- AA incorporation legal costs — Q&A incorporated; attorney cost, urgency handling, liability, in... — 4 days ago
- Area chair job description — edits cleaned up; legal status summary refined — 4 days ago
- Project memory capitalization and terminology guid... — 4 days ago

Multiple Liaison Reports (80 word count each): ACCESSIBILITIES - ENRIQUE E.: Our next access and safety workshop will host by District 18 and the Spanish North Intergroup April 5 10am 1 pm.
District 09 is hosting a safety workshop on 5/30 and we will participate in that as well

We had a brief sharing session on Accessibilities Item E which is to review locally produced safety video materials. The members in attendance were all in favor of this idea.Next month we like to have a discussion on created an umbrella committee for elder and homebound members
Visit the accessibilities table during the pre conference assembly on the 11th and 12th. If you're able to assist please reach out to accessibilities@cnca06.org
ARCHIVES - ELVIA P.: 1. Someone from the Tech Committee came to our Workday and worked with us to

Show more

Thought process

ACCESSIBILITIES - ENRIQUE E.

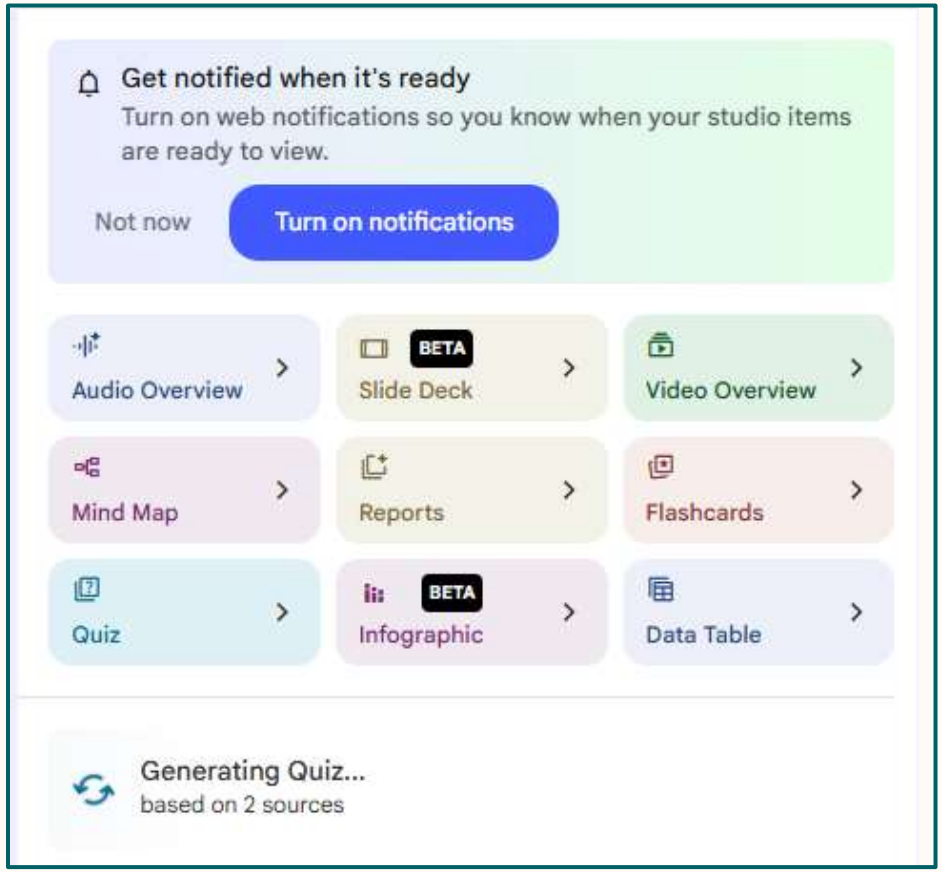
Our next Access and Safety workshop will be hosted by District 18 and the Spanish North Intergroup on April 5 from 10 a.m. - 1 p.m. District 09 is hosting a Safety workshop on May 30 and we will participate. We held a brief sharing session on Accessibilities Item E, to review locally produced safety video materials; those in attendance were in favor. Next month we hope to discuss creating an umbrella committee for elder and homebound members. Visit our table at the Pre-Conference Assembly April 11 and 12, or reach out to accessibilities@cnca06.org.

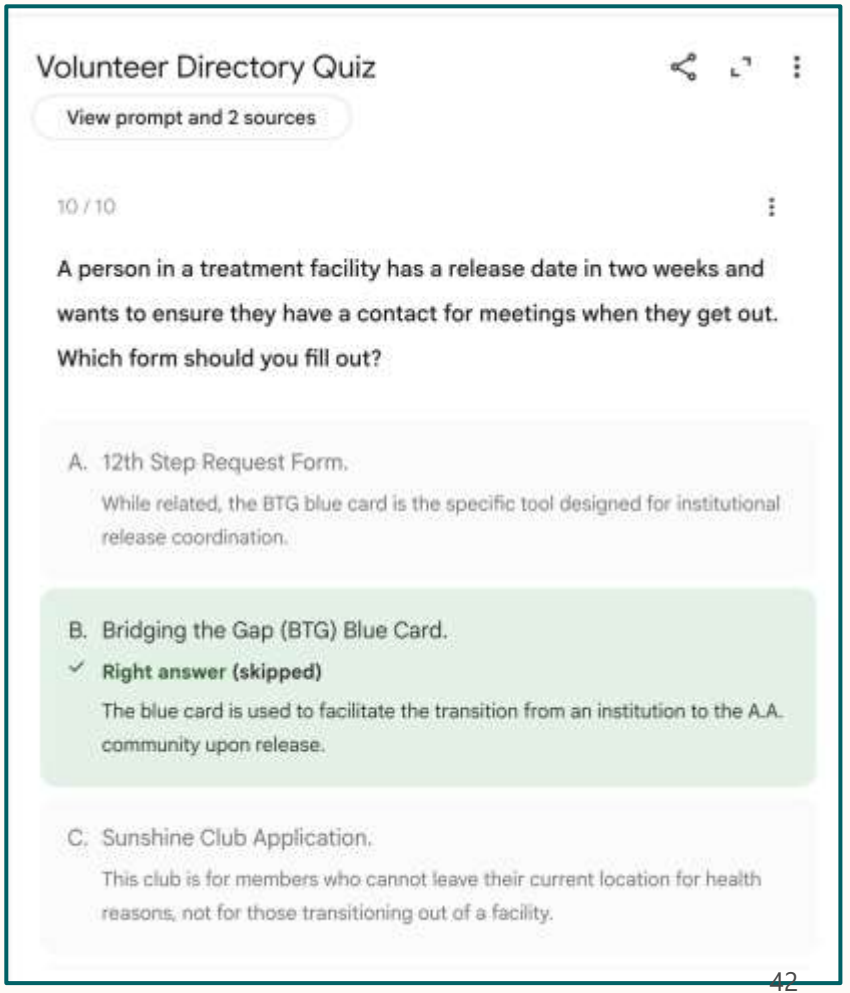
ARCHIVES - ELVIA P.

A member of the Technology Committee joined our Workday and helped get our digital files onto the CNCA Google account. We presented on Archives at the NCCAA Conference. A piece of our history: in 1981, the Archives were stored at the Alano Club in San Francisco when the building caught fire; the Archives survived with only minor water stains and were moved to a member's home for storage. Join us April 18 from 12 - 4 p.m. to visit the repository in Walnut Creek.

Gemini Notebook

Gemini Notebook





4 Lluvia de ideas

- Uso el modo de voz avanzado de ChatGPT (normalmente mientras manejo o camino) para:
  - Planear presentaciones o charlas que voy a dar (como esta)
  - Pensar soluciones a un problema
  - Pedirle a ChatGPT que critique un plan o una propuesta

5 Volantes / diseño gráfico

- Con suficiente contexto, obtengo distintas versiones del volante como punto de partida para mi diseño.
- Los generadores de imágenes con IA me ayudan a crear un elemento que no encuentro (libre de derechos de autor) en otro lado.
- Le pido al asistente de IA que me enseñe a usar el programa, no solo que haga la tarea por mí.

Fuente: Canva Magic Design, Canva Magic Media, Microsoft Designer

Canva

Volante de 8.5 x 11 para reclutar voluntarios para atender una mesa de Alcohólicos Anónimos del Intergrupo de San Francisco y Marin en el Pride de San Francisco, del 27 al 28 de junio de 2026, en el Civic Center (sábado y domingo, de 10:30 am a 6:30 pm). Usa el código QR para inscribirte o envía un correo electrónico a sfpr@aa.sfmarin.org.

Task Completed

Designed

Added design

The US Letter volunteer flyer has been added to your design.

Describe your idea

Gemini

Canva

Gemini

Canva

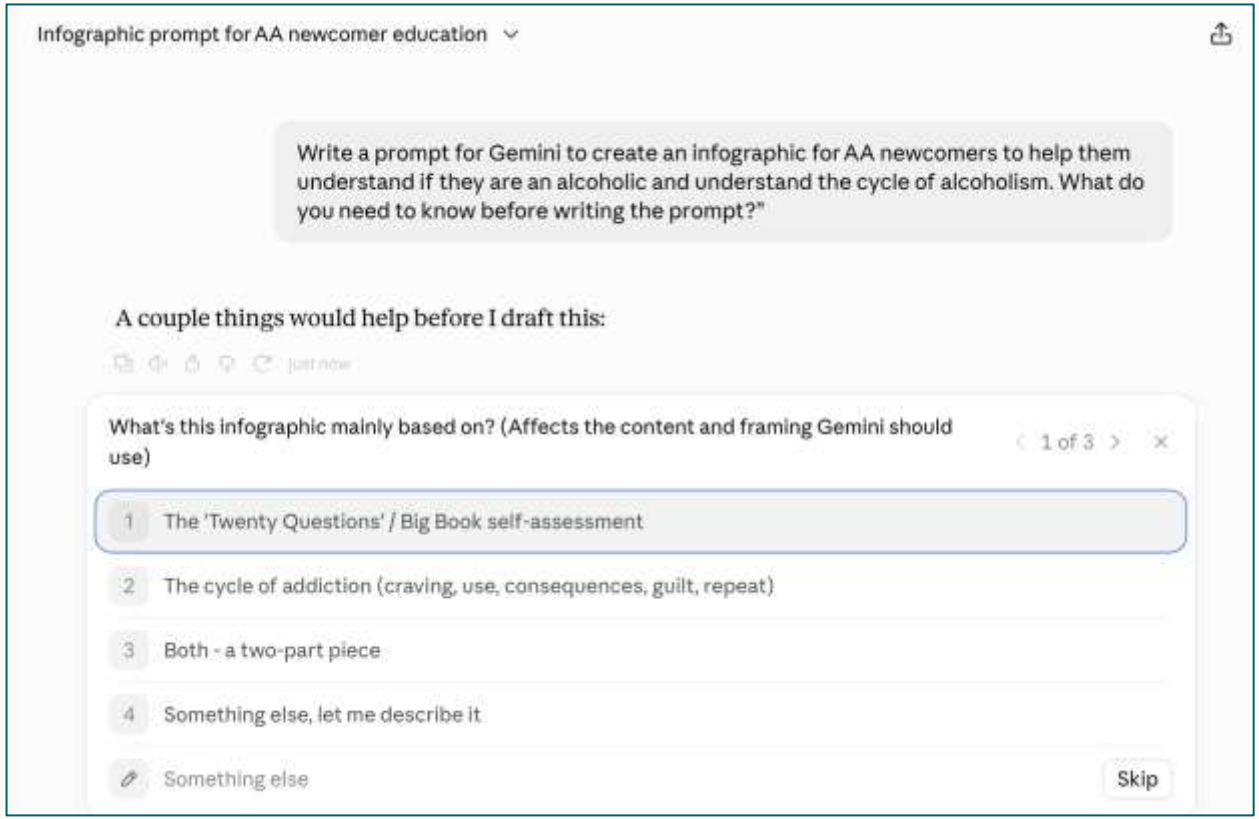
PRÁCTICA: Guía de prompts

> “If you don’t ask the right questions, I can’t give you the answers.” Ed Parker

1. Di qué es lo que quieres lograr.
2. Pregúntale a la IA: ”¿Qué necesitas saber antes de escribir el prompt?”
3. Asegúrate de que el prompt diga lo que quieres decir. Luego asegúrate de que los resultados sean lo que buscas.

Fuente: Quotlr

PRÁCTICA: Guía de prompts



AM I AN ALCOHOLIC?

DO I TRY TO CONTROL MY DRINKING?

Often, we tried to limit or stop, but couldn't do it for long. It's a common struggle.

HAVE I HAD BLACKOUTS?

Memory lapses from drinking are a pretty sure sign of alcoholic drinking.

HOW DOES AA HELP?

Through shared experiences, the 12 Steps, and a supportive community, we find a new way to live without alcohol.

HOW DO I JOIN?

The only requirement is a desire to stop drinking. No dues, no fees, just a desire.

ATTEND A MEETING. YOU ARE WELCOME.

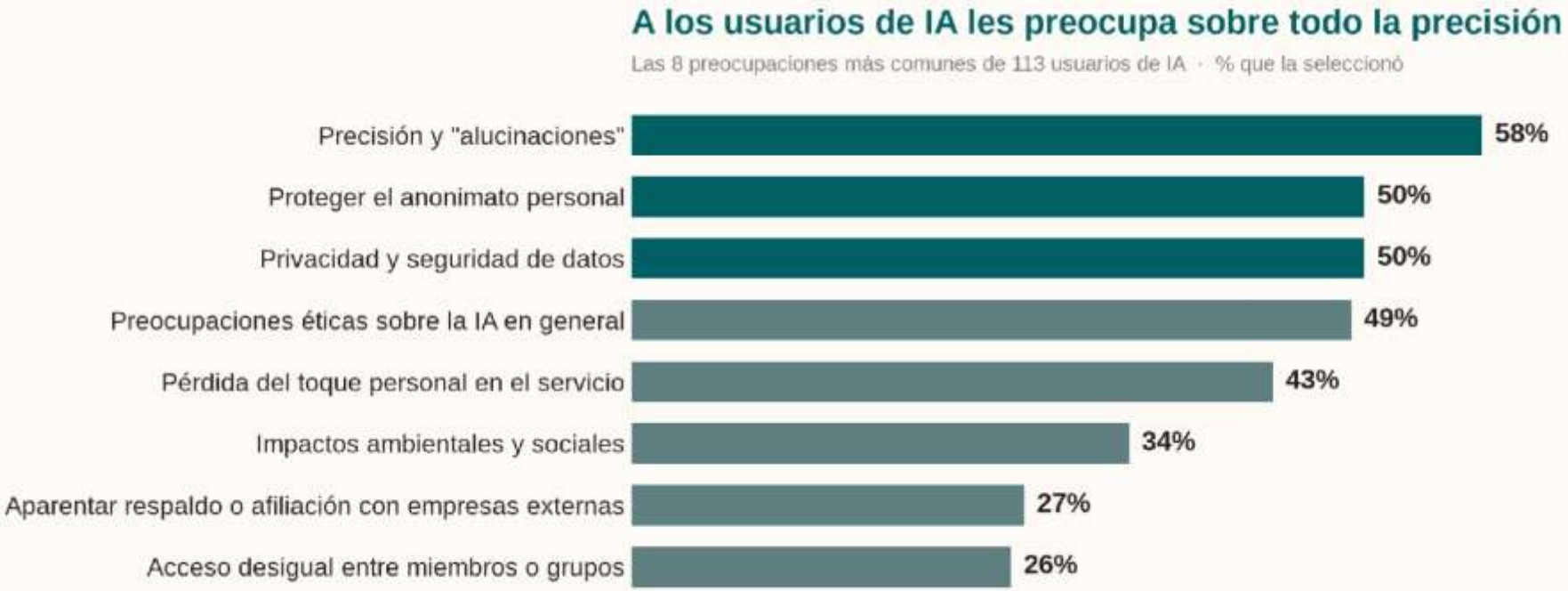
Find warmth, understanding, and hope in the fellowship. Your journey begins here.

Mención honorífica: Google Workspace y Gemini

Microsoft 365 y Copilot

Uso responsable de la IA en A.A.

Encuesta NAATW 2026 a servidores de confianza



Fuente: Encuesta NAATW 2026, Herramientas de IA para servidores de confianza

Encuesta NAATW 2026 a servidores de confianza

Fuente: Encuesta NAATW 2026, Herramientas de IA para servidores de confianza

El anonimato y el internet

Conferencia de Servicios Generales 2013
Acción recomendable

"afirma que el Internet, las redes sociales y todas las formas de **comunicación pública** están implícitas en la última frase de la Forma Corta de la Undécima Tradición, que dice: '. . . ante la prensa, la radio y el cine'".

Fuente: Informe de la 63.ª CSG (AAWS)

The Sixty-Third Annual Meeting
of the General Service Conference
of Alcoholics Anonymous

The General Service Conference
Takes Its Inventory — Our Solution in Action

2013
Final Report

Crowne Plaza Times Square, New York, NY - April 21-27, 2013

Anonimato, privacidad y seguridad

Anonimato

PROTEGE

Tu identidad

RESPONDE

"¿Alguien puede descubrir que fui yo?"

EJEMPLO

Poner tu número de teléfono como contacto de un evento de A.A. en el calendario del Intergrupo.

Fuente: NIST CSRC — anonymity, NIST CSRC — privacy, NIST CSRC — security

Anonimato, privacidad y seguridad

Anonimato

PROTEGE

Tu identidad

RESPONDE

"¿Alguien puede descubrir que fui yo?"

EJEMPLO

Poner tu número de teléfono como contacto de un evento de A.A. en el calendario del Intergrupo.

Privacidad

PROTEGE

Tu información

RESPONDE

"¿Quién sabe qué detalles sobre mí, y di mi consentimiento?"

EJEMPLO

Google anonimiza tu identidad, pero agrega tu búsqueda "¿Qué es NAATW?" a su base de datos de ranking

Fuente: NIST CSRC — anonymity, NIST CSRC — privacy, NIST CSRC — security

Anonimato, privacidad y seguridad

Anonimato

PROTEGE

Tu identidad

RESPONDE

"¿Alguien puede descubrir que fui yo?"

EJEMPLO

Poner tu número de teléfono como contacto de un evento de A.A. en el calendario del Intergrupo.

Privacidad

PROTEGE

Tu información

RESPONDE

"¿Quién sabe qué detalles sobre mí, y di mi consentimiento?"

EJEMPLO

Google anonimiza tu identidad, pero agrega tu búsqueda "¿Qué es NAATW?" a su base de datos de ranking

Seguridad

PROTEGE

Tu identidad e información

RESPONDE

"¿Pueden las personas equivocadas acceder a mis datos o a mi identidad?"

EJEMPLO

Alguien hackea tu Facebook y les pide dinero a tus amigos de AA.

Fuente: NIST CSRC — anonymity, NIST CSRC — privacy, NIST CSRC — security

Qué pasa con tus datos

Nivel	¿Se usa para entrenar modelos de IA?
Consumidor gratis / de pago (Plus, Pro, etc.)	Sí, por defecto. Tienes que desactivarlo.

71% de los adultos en EE. UU. creen que usar más IA hará menos segura su información personal.

71% de los adultos en EE. UU. dicen que usan Facebook.

Fuente: OpenAI, Anthropic, Google, Perplexity, Microsoft, Forbes/Pew, Pew Research

Política de IA de AAWS (2025)

> “Adoptamos una política para el uso apropiado de la inteligencia artificial (IA). La política establece parámetros como no usar herramientas de IA donde haya información personal sensible e identificable, la necesidad de verificar la precisión y revisiones periódicas de esta política debido a la naturaleza cambiante de esta tecnología.”
>
> — Informe Final de la CSG 2025, Comité de Auditoría Interna de AAWS

Fuente: 2025 GSC Final Report

Lo que no comparto con la IA

NUNCA SE SUBE NI SE CONECTA

Nombres | **Teléfonos** | **Direcciones** | **Correos electrónicos**

Incluye contactos de miembros, servidores de confianza, contribuyentes y clientes.

Bases de datos de contactos

Cuentas y aplicaciones de correo

Acceso sin restricciones a la nube / Drive

Acceso sin restricciones a los archivos de la computadora

Donde el acceso es limitado, no abierto

Unas pocas herramientas tienen acceso limitado, bajo instrucciones específicas del proyecto; nunca una conexión total.

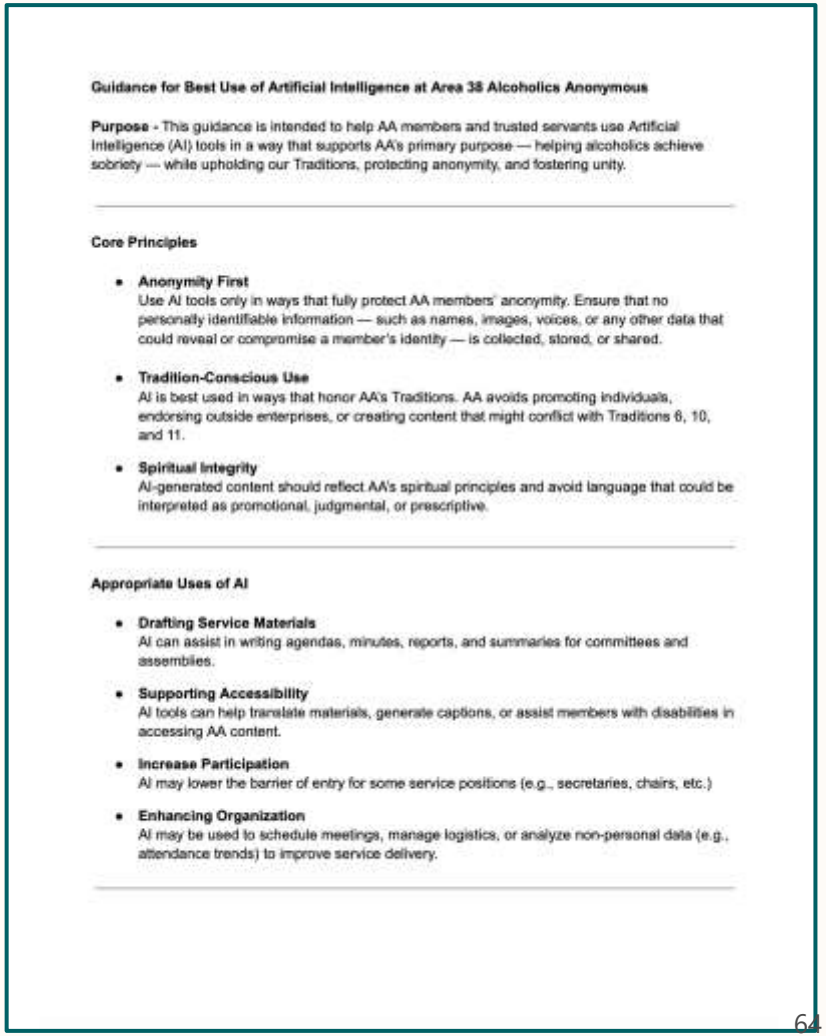
HERRAMIENTA	QUÉ SE PERMITE	QUÉ ESTÁ PROHIBIDO
Mailchimp	Páginas de campañas, con instrucciones del proyecto	Páginas de audiencia / contactos
Shopify	Páginas de productos	Páginas de clientes
WordPress	Contenido vía navegador por ahora; sin conexión MCP	Plug-in GiveWP, incluidos los “donantes”

Ejemplo de política de IA

Lista de verificación para decidir el uso de IA

- ✓ ¿Este uso protege el anonimato y respeta las Tradiciones de AA?
- ✓ ¿Reemplaza por completo un rol humano o la conciencia de grupo?
- ✓ ¿Se usa la herramienta con consentimiento?
- ✓ ¿La herramienta es segura, privada y transparente?
- ✓ ¿Una persona revisó el resultado?

Fuente: Area 38 Technology



Guidance for Best Use of Artificial Intelligence at Area 38 Alcoholics Anonymous

Purpose - This guidance is intended to help AA members and trusted servants use Artificial Intelligence (AI) tools in a way that supports AA's primary purpose — helping alcoholics achieve sobriety — while upholding our Traditions, protecting anonymity, and fostering unity.

Core Principles

- **Anonymity First**
  Use AI tools only in ways that fully protect AA members' anonymity. Ensure that no personally identifiable information — such as names, images, voices, or any other data that could reveal or compromise a member's identity — is collected, stored, or shared.
- **Tradition-Conscious Use**
  AI is best used in ways that honor AA's Traditions. AA avoids promoting individuals, endorsing outside enterprises, or creating content that might conflict with Traditions 6, 10, and 11.
- **Spiritual Integrity**
  AI-generated content should reflect AA's spiritual principles and avoid language that could be interpreted as promotional, judgmental, or prescriptive.

Appropriate Uses of AI

- **Drafting Service Materials**
  AI can assist in writing agendas, minutes, reports, and summaries for committees and assemblies.
- **Supporting Accessibility**
  AI tools can help translate materials, generate captions, or assist members with disabilities in accessing AA content.
- **Increase Participation**
  AI may lower the barrier of entry for some service positions (e.g., secretaries, chairs, etc.)
- **Enhancing Organization**
  AI may be used to schedule meetings, manage logistics, or analyze non-personal data (e.g., attendance trends) to improve service delivery.

Ejemplos de avisos sobre el uso de IA

“Se usaron herramientas de IA para ayudar con la transcripción, la edición y la corrección. Un servidor de confianza revisó y aprobó todo el contenido final para asegurar que sea preciso y se apegue a los principios de A.A.”

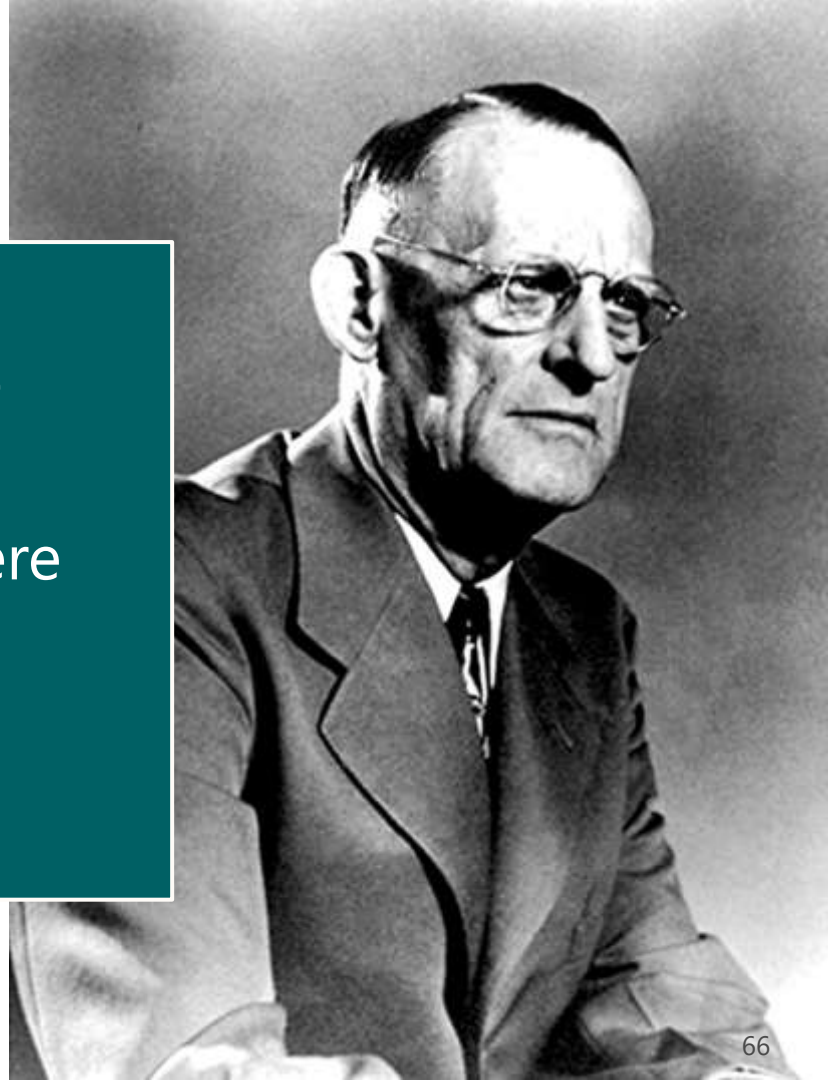
Aviso de las minutas del Área 06

Tipo de contenido	Ejemplo de aviso
Minutas y documentos	Se usaron herramientas de IA para ayudar con la transcripción, la edición y la corrección. Un servidor de confianza revisó y aprobó todo el contenido final.
Imágenes y gráficos	Esta imagen se creó con IA como ilustración. No muestra miembros, reuniones ni eventos reales de A.A.
Artículos del boletín	Este artículo se redactó con ayuda de IA y fue revisado y aprobado por [comité/cargo] antes de publicarse.
Resúmenes de investigación	Este resumen se hizo con ayuda de IA. Verifícalo con la fuente original antes de citarlo.

LA IA NO REEMPLAZA AL SERVIDOR DE CONFIANZA

"Creo que el tipo de servicio que realmente cuenta es darse uno mismo, y eso casi siempre requiere esfuerzo y tiempo [...]."

— Última charla importante del Dr. Bob, 1948



Fuente: AA Grapevine

Herramientas de IA en el servicio de A.A.

Informe en español